

## REGULAMIN OBOZU SPORTOWEGO FGA

I. Każdy uczestnik obozu sportowego zobowiązuje się przestrzegać warunki niniejszego regulaminu, a zgłoszenie uczestnictwa jest równoznaczne z akceptacją jego treści przez uczestnika i jego rodziców/opiekunów prawnych.

II. Każdy uczestnik obozu ma prawo do:

1. pełnego korzystania z programu obozu,
2. korzystania ze wszystkich urządzeń rekreacyjno-sportowych znajdujących się w ośrodku, ale wyłącznie za wiedzą i zgodą trenerów,
3. wnoszenia własnych propozycji do programu obozu,
4. uzyskania w każdej sprawie pomocy ze strony kadry zgrupowania i ośrodka,
5. poszanowania swoich poglądów i przekonań,

III. Uczestnik obozu zobowiązany jest:

1. przestrzegać regulaminów obozu, obiektów sportowych i ośrodka, w którym obóz się odbywa oraz stosować się do poleceń trenerów i wychowawców,
2. zabrać ze sobą ważną legitymację szkolną,
3. realizować program obozu oraz punktualnie stawiać się na treningi i aktywnie w nich uczestniczyć,
4. dbać o czystość i porządek w pomieszczeniach zajmowanych na terenie ośrodka oraz o powierzony sprzęt,
5. odnosić się z szacunkiem do trenerów, wychowawców, kolegów i innych osób,
6. przestrzegać ogólnych zasad bezpieczeństwa, dotyczących zwłaszcza kąpieli i ruchu drogowego,
7. informować kadrę obozu o każdym wypadku, kontuzji, chorobie lub złym samopoczuciu, niedyspozycji i innych ograniczeniach uniemożliwiających udział w zajęciach i wykonywanie ćwiczeń (jeśli o wyżej wymienionych okolicznościach wiedzą rodzice/opiekunowie prawni uczestnika powinni niezwłocznie poinformować o tym kadrę obozu),
8. dbać o higienę i schludny wygląd.

IV. Obecność na wszystkich zajęciach jest obowiązkowa, a niemożność wzięcia udziału należy każdorazowo zgłosić u opiekuna grupy przed rozpoczęciem zajęć.

V. W kwestiach spornych i konfliktowych między uczestnikami obozu należy zwracać się do trenerów, instruktorów i opiekunów.

- VI. Korzystanie z obiektów i ze sprzętu sportowego jest dozwolone pod warunkiem uzyskania zgody trenera/opiekuna i tylko pod jego nadzorem.
- VII. Uczestnikowi nie wolno samowolnie oddalać się od grupy, szczególnie poza teren ośrodka bez wiedzy i zgody wychowawcy.
- VIII. Na obozie obowiązuje bezwzględny zakaz posiadania i picia alkoholu, posiadania i palenia tytoniu oraz posiadania i zażywania jakichkolwiek środków odurzających.
- IX. Podczas obozu obowiązuje bezwzględny zakaz posiadania i używania telefonów komórkowych, konsol, komputerów, zegarków z kartą SIM itp., BEZ wiedzy kadry obozu.
- X. Cisza nocna obowiązuje od godziny 22.00 do 6.00.
- XI. Organizatorzy i opiekunowie obozu nie ponoszą odpowiedzialności za cenne i wartościowe przedmioty, urządzenia oraz pieniądze nie powierzone opiekunom zabrane na obóz przez uczestnika, a także za bagaż skradziony, zgubiony lub zniszczony z braku staranności uczestnika.
- XII. Rodzice/opiekunowie uczestnika ponoszą materialną (finansową) odpowiedzialność za szkody przez niego wyrządzone w trakcie pobytu na obozie.
- XIII. W trakcie trwania obozu nie przewiduje się „czasu wolnego” do swobodnej dyspozycji uczestników, którzy pozostają przez cały czas pod nadzorem opiekunów.
- XIV. W czasie podróży, wycieczek czy postoju autokaru na parkingu należy ściśle przestrzegać zaleceń kierownika podróży/wycieczki.
- XV. Podczas zwiedzania muzeów, parków krajobrazowych itp. uczestnicy wycieczki zobowiązani są do przestrzegania regulaminów tych obiektów.
- XVI. W przypadku poważnego naruszenia regulaminu obozu Organizator zastrzega sobie prawo stosowania środków dyscyplinujących, takich jak upomnienie, nagana i rozmowa ostrzegawcza z powiadomieniem rodziców lub opiekunów. W przypadku, gdy środki te okażą się nieskuteczne lub gdy nieprzestrzeganie regulaminu narusza prawa innych uczestników obozu, uczestnik może zostać skreślony z listy uczestników, a po wcześniejszym zawiadomieniu rodziców wydalony z obozu na koszt własny rodziców/opiekunów – bez prawa do zwrotu należności za niewykorzystaną część pobytu. W takim wypadku osoba odpowiedzialna za uczestnika (rodzic lub opiekun) powinna odebrać dziecko w ciągu 48 godz.
- XVII. Procedura higieny i dystansu społecznego:

- Zarówno zawodnicy jak i kadra ma obowiązek mycia rąk mydłem i dezynfekcji płynem – przed wyjściem z pokoju, po powrocie do pokoju, przed i po treningu, przed i po posiłku, przed i po skorzystaniu z toalety
- Podczas przemieszczania się po ośrodku należy zachować dystans w kontakcie z osobami trzecimi (ok. 2 m)
- Należy unikać bliskiego kontaktu np. nie rekomendowane jest powitanie poprzez uścisk dłoni
- Zarówno zawodnicy jak i kadra codziennie będą mieć mierzoną temperaturę i przeprowadzany wywiad na temat samopoczucia
- Termometr podlega dezynfekcji po każdym pomiarze temperatury kolejnej grupy.

#### XVIII. Procedura organizacji posiłków:

- Obowiązek umycia i dezynfekcji rąk przed wejściem na stołówkę.
- Rotacyjność w czasie posiłków.
- Zawodnicy i kadra podzieleni na odpowiednie liczbowo grupy, w których spożywać będą posiłki.
- Dezynfekcja stołów, krzeseł i innych powierzchni dotykowych po każdej grupie opuszczającej stołówkę. Zachowanie dystansu przez zawodników i kadrę podczas posiłków.

#### XIX. Procedura odwiedzin rodziców:

- Rodzice, poza niezbędnymi i uzgodnionymi z kierownikiem sytuacjami, mają zakaz przebywania w ośrodku podczas obozu.
- Wszelkie ewentualne pilne wizyty rodzica w ośrodku muszą uprzednio zostać uzgodnione z kierownikiem obozu.
- Podczas obozu nie ma możliwości obserwacji treningu dzieci przez osoby trzecie, w tym przez rodziców/opiekunów prawnych

09.09.2023  
PREZES ZARZĄDU

Ekaterina  
Kwiazek